

Что нужно знать о МЕЛАНОМЕ



Асимметрия - одна половинка родинки не соответствует другой.



Неправильные границы - границы родинки не ровные, зазубренные, нечеткие.




Цвет - родинки неоднородный и имеет разнообразные оттенки: от желтовато-коричневого до черного.

Диаметр - родинка обычно превышает 6 миллиметров в диаметре.

Другие важные признаки меланомы - изменение размеров, формы или цвета родинки, а также появление новых образований на коже.

САМООСМОТР ПЕРЕД ЗЕРКАЛОМ

<p>I. Стоя перед большим зеркалом, осмотрите лицо: обратите внимание на губы, кожу возле ушей и глаз. С использованием фонарика проверьте полость рта, ноздри и ушные раковины. Затем осмотрите шею, плечи, грудь.</p>	
<p>II. Возьмите второе зеркало и с его помощью осмотрите кожу за ушами, шею и верхнюю часть спины. С использованием ручного зеркала и фена/гребня последовательно осмотрите кожу головы. Если испытываете трудности – попросите помощи у близких.</p>	

<p>III. Проверьте кожу в области живота, с боков. Большое внимание уделите спине: это очень распространенная локализация злокачественных новообразований. Осмотрите область гениталий и ягодиц.</p>	
<p>IV. Затем, стоя перед зеркалом, поднимите руки и осмотрите их со всех сторон. Не забудьте про подмышки и кожу между пальцев.</p>	
<p>V. Осмотр ног удобнее производить в положении сидя. Согните одну ногу и с помощью ручного зеркала проверьте все участки кожи, в том числе ступни и пальцы на ногах.</p>	

СОВЕТЫ ВРАЧА-ДЕРМАТОЛОГА

1. Ограничение инсоляций (солярий, естественные солнечные лучи)
2. Использование солнцезащитных кремов
3. При наличие множественных новообразований на коже осмотр **дерматоскопом** у дерматолога 1 раз в 6 месяцев.
4. Удаление образований с проведением **гистологического исследования**

Информацию подготовила заведующая консультативно-диагностическим отделением № 2 врач дерматовенеролог Анна Петровна Шевнина